



## Hasznos tudnivalók a mozgásszervi kezelések igénybevételével kapcsolatban a járóbeteg-szakrendelésen

### *Kedves Betegünk!*

A koronavírus járvány terjedésének megfékezése érdekében, az EMMI miniszteri utasításának értelmében a gyógytorna, fizikoterápia, gyógymasszázs szakrendelés páciens ellátási rendje az alábbiak szerint alakul:

- Csak szakorvos által kitöltött kezelőlappal vagy beutalóval vehető igénybe, 2020. január és április között kiadott beutalókat november 30-ig elfogadjuk!
- A kezeléseket Csak előjegyzés alapján és egyénileg végzünk!
- 30 percenként maximum 2 beteg ellátására van mód,- kizárólag olyan kezelések végezhetők, melyeknél minimális személyes kontakt szükséges.
- 65 év feletti betegek kezelésére csak nagyon indokolt, sürgős esetben van lehetőség (törések és műtétek utáni rehabilitációs esetek).

Az újabb rendelkezésekig a páciensek előjegyzése az alábbi telefonszámokon történik:

**Fizikoterápia: 06-70/ 502-2025**

**Gyógytorna: 06-70/ 502-2027**

**Gyógymasszázs: 06-70/ 502-2030**

Az időpontot csak az éppen zajló kezelések közti időszakban tudnak az asszisztenseinkkel egyeztetni, ez néha 10-15 perces várakozást is eredményezhet, türelmüket kérjük! Előjegyzési időpontok a kezelőlapon kerülnek rögzítésre és a kezelésen való részvételt az asszisztens aláírásával igazolja.

Rendelési idő valamennyi ellátás esetében:

**Hétfő - péntek: 8 és 16 óra között**

Amennyiben az egyeztetett időpontban 2 alkalommal nem jelenik meg a beteg és azt előre nem jelzi a kezelést végzőnek, a kezelést nem áll módunkban folytatni. Ebben az esetben a kezelést csak a kiíró szakorvos ismételt javaslatával veheti igénybe.

Az ellátás igénybevétele során az alábbi higiéniai és viselkedési elvárásokat maradéktalanul legyenek szívesek betartani:

- arcmaszka viselete kötelező, anélkül az ellátást nem tudjuk elkezdni,
- a folyosón kötelező legalább 2 méter távolságot tartani másoktól,
- az előjegyzett időpont előtt 15 perccel szíveskedjenek megjelenni a kezeléseken,

- a kezelésekre lehet saját, nagyméretű törölköző, gyógyszerárában kapható e célra mosható kezelőlepedőt, kezelőkendőt hozni, ami higiéniai szempontból az Ön komfortérzetét is növelheti.

A fizioterápiás kezelések, elvégzésének általános ellenjavallatai, amik megléte esetén nem végezhető. Ezek az alábbiak:

- heveny fertőzések (hasmenés, herpesz, nátha)
- lázas állapot (influenza)
- sérült, gyulladt bőr
- menzesz
- terhesség
- szívélégtelenség, súlyos ritmuszavar
- súlyos magas vérnyomás
- trombózis
- daganatos megbetegedések
- beültetett fém-, protézis a kezelendő területen
- vesehomok, vesekő
- egyes kezelések esetén az epilepszia
- alkoholos befolyásolt állapotban jelentkeznek kezelésre
- ápolatlanság vagy ruházat szennyezettsége, mely révén veszélyezteti a többi beteg és a kezelést végző egészségét

Kérjük, saját- és betegtársaik érdekében a fentiekben leírtak szíves tudomásul vételét és betartását! Mielőbbi gyógyulást kívánunk!

*Fizio- és mozgásterápia részleg dolgozói*