

## RITMIKUS GIMNASZTIKA TANFOLYAM!

2018. Szeptember 17.-től

óvodások és alsó tagozatos lányok részére

### Ritmikus Gimnasztika (Művészi Torna)

tanfolyam indul Gödöllőn, a

- Hajós Alfréd Általános Iskola Sportcsarnokában  
(Légszesz u. 10)

A sportág mozgásanyaga fejleszti a koordinációs képességeket, ügyességet, lazaságot, gyorsaságot, ritmusérzéklet, elősegíti a helyes testtartást, valamint a harmonikus, nőies mozgás kialakulását.

Várjuk azokat a kislányokat, akik kedvet éreznek ahhoz, hogy egyesületünkben sajátítsák el a sportág alapjait!

A tanfolyamok időpontjai:

Iskolás:

- Hétfő: 16-17 óráig
- Péntek: 16-17 óráig  
(Hajós A. sportcsarnok)

Óvodás:

- Hétfő: 17:00-18:00 óráig
- Péntek: 17:00-18:00 óráig  
(Hajós A. sportcsarnok)

A tanfolyamot vezeti: Csomai Renáta,

Szekeres Eszter

Beiratkozás a helyszínen folyamatosan, vagy telefonon:

06/30 99-05-409 Ladányi Beatrix vezetőedzőnél.

Mindenkit szeretettel várunk!

