



12. oldal »

## Városháza: zsarolás?



5. oldal »

## Tiszteletdíj: +48%



4. oldal »

## Terápiás kert



7. oldal »

## Alkalmas? Nem alkalmas?





**GÖDÖLLŐ COOP ZRT.**

**Várjuk Önöket Gödöllőn**

a Főtéren hétfőtől péntekig 6.00-19.00  
szombaton 6.00-15.00, vasárnap 7.00-14.00,

a Kertvárosban és a Palotakerten  
hétfőtől péntekig 6.00-19.30  
szombaton 6.00-15.00, vasárnap 7.00-14.00,

az Egyetemvárosban  
hétfőtől péntekig 6.00-19.00, szombaton 6.00-15.00.  
Az üzlet vasárnap zárva.

www.godollocoop.hu  
facebook.com/godollocoop

**Akciós ajánlatunk: október 10-16-ig**

D.E. örölt-  
pörkölt kávé  
Karaván,  
Paloma Classic  
225 g. 5329 Ft/kg  
1199 Ft

**2 db-os vásárlásonként  
SPÓROLJON TÖBBET!**  
**999** Ft/db  
4440 Ft/kg



Milford tea  
Cseresznye ízű 20x2 g.  
Vegyes gyümölcs ízű 20x2,25 g.  
Bogyós gyümölcs ízű  
20x2,5 g. 15 980 Ft/kg  
799 Ft

**COOP KLUB ÁR:**  
**699** Ft  
13 980 Ft/kg



**ITT MEGOLDJ  
SÁRVÁR**

Sága Füstlizer® Sajtos  
szuper: Sága Rolád®  
Sajtos tavaszi 3190 Ft/kg  
**319** Ft/10 dkg



Zott Monte  
kétkamrás tejdesszert  
A boltban megtalálható ízekre  
Mesefigurás  
szuper:  
Choco Balls vagy  
Cacao Cookies  
csokoládés-mogyorós  
125 g. 2232 Ft/kg  
279 Ft

**2 db-os vásárlásonként  
SPÓROLJON TÖBBET!**  
**239** Ft/db  
1912 Ft/kg

**ITT MEGOLDJ  
DUNAHARASZTI**

Coca-Cola  
Zero, Eredeti íz  
Fanta  
Narancs  
2,25 l. 328 Ft/l  
739 Ft

**COOP KLUB ÁR:**  
**689** Ft  
306 Ft/l







# Terápiás kertművelés: városunkból indult útjára a kezdeményezés



**A Diverzitás Alapítvány 2022-ben indította el „Hortus Medicus - kertterápiás képzési eszköztár kidolgozása” című nemzetközi Erasmus+ partnerségi projektjét, aminek célja a terápiás kertművelés megismertetése és elterjesztése hazánkban. Ennek érdekében a projekt erdélyi, olasz, osztrák és magyar résztvevői egy 120 tanórás terápiás kertművelés képzési tematikát dolgoztak ki, emellett a témában e-learning tartalmat és kézikönyvet készítenek. A program megvalósulásának eddigi történetét és további részleteket, terveket Csapó Beatrix szakmai vezető foglalta össze.**

- A projekt során lezajló képzés célja, hogy egészségügyi, szociális és gyógypedagógiai szakemberek megismerjék a terápiás kertművelés módszertanát, mint a szakmájukat támogató eszközt, és segítségével a gondjukra bízott személyeket terápiás kertművelés foglalkozásokba vonják be. A kertterápia fizikai, mentális és szociális képességek terén kifejtett pozitív hatását számos kutatás és tudományos cikk támasztja alá.

**- Az elméleti tudás és ismeret megszerzését követően a gyakorlatban is elindult a folyamat. Miként?**

- Az elmúlt évben, a projektben megszerzett tudásra alapozva, pilot terápiás kertművelés programokat indítottunk közösségi finanszírozásból, amik során három intézményben 10-10 alkalmas foglalkozás sorozatot valósítottunk meg, azzal a nem titkolt céllal, hogy ezt követően az intézmények munkatársai folytatják majd hosszú távon a programot.

Az első terápiás kertművelés programot az önkormányzati fenntartású Gödöllői Egyesített Szociális Intézmény Idősek Otthonában kezdtük el (képen), együttműködve az intézmény szociális munkásaival. A foglalkozásokba az otthon 5 lakója kapcsolódott be, köztük ketten kerekesszékesek. A résztvevők virág és zöldségmagokat vetettek, különféle növényeket palántáztak, tűzdeltek az emelt ágyásokba, és elvégezték az időszakos ápolási munkákat, gyomláltak és locsoltak. **A program pozitív hatásai már a második-harmadik alkalommal megmutakoztak**, a résztvevő idősek elszigeteltsége csökkent, nyitottabbá, aktívabbá váltak.

**- Gondolom, hogy a kedvező tapasztalatok birtokában kézenfekvő volt a folytatás, vagyis: újabb helyszínt, helyszíneket kerestetek.**

- Igen, így történt. A második terápiás kertművelés program helyszíne a gödöllői Patrónus Ház volt, ahol autista fiatalokkal kertészkedtünk. Az ő esetükben a terápiás kertművelés legfontosabb célja a szorongás csökkentése, az érzelmi stabilitás elősegítése volt. A fiatalok szívesen kapcsolódtak be a tevékenységekbe, a virágokat nagyon szerették, emellett a talicskázás volt a kedvenc foglalatosságuk.

A budapesti Pető Intézet volt a harmadik helyszínünk, ahol a bentlakásos iskola tizenéves lakóival kertészkedtünk. Ebben az iskolában központi idegrendszeri károsodás következtében mozgássérült gyermekek és fiatalok tanulnak, számukra a mozgásfejlesztés, a nagy- és finommotoros mozdulatok fejlesztése, gyakorlása volt az elsődleges cél.

**- Nyilvánvaló, hogy egy idő után, amikor a helyszínek munkatársai már kellő ismerettel rendelkeznek, ki kell adni a keztekből a program viteléhez szükséges tudást. Mennyire zökkenőmentes ez a folyamat?**

- Szerencsére, az. Nagy örömünkre a pilot programokat követően mindhárom helyszínen folytatják az intézmények munkatársai a terápiás kertművelés foglalkozásokat.

A mi legfőbb dolgunk pedig az, hogy a sikeres programokon felbuzdulva, hogy stílszerű legyenek, még több helyen elvessük a kertterápia magjait, ezért most, szeptemberben ismét kampányt folytatunk: **adománygyűjtő követeink segítségével tervezzük összegyűjteni 3 újabb terápiás kertművelés foglalkozássorozatot költségeit.** Az új helyszínek közül az első a Budapest III. kerületében található Csillagház Iskola lesz.

-frg

## Mama, nézd! program a kastélyban

Ősszel folytatódik a Gödöllői Királyi Kastélyban a **Mama, nézd! elnevezésű múzeumpedagógiai program.** A december 16-ig tartó időszakban három alkalommal várják a kismamákat és azokat az édesanyákat, édesapákat, akik az egy év alatti gyermekükkel szívesen látogatnák meg a kastély kiállításait.

### Tervezett időpontok és témák:

- október 14., hétfő 9.30 óra: Nők a kastélyban
- november 11., hétfő 9.30 óra: Erzsébet anyasága egy kismama szemével
- december 16., hétfő 9.30 óra: Fényes étkek. Karácsonyi királyi lakomák

A tematikus vezetésen olyan témákkal találkozhatnak a résztvevők, mint az anyaság, a szoptatás, a gyermeknevelés, a szülő-gyermek kapcsolat alakulása az elmúlt korokban. A 60 perces program a kastélymúzeum nyitása előtt – 9.30 órakor – kezdődik, hogy a kisgyermekes családok napirendjükbe könnyedén beilleszthessék.

Fontos tudni, hogy a kiállítótérbe babakocsi nem vihető fel, a kisbabáknak hordozót vagy hordozókendőt javasolnak a szervezők, akik szükség esetén ingyenesen biztosítanak felcsatolható hordozót a program idejére.

A programon való részvétel díja 1.500 forint/fő/alkalom (babáknak ingyenes). A részvételhez előzetes regisztráció szükséges, amit a **muzeumpedagogia@kiralyikastely.hu** email-címen várnak a szervezők.

-gkk

## Jó tudni...

**Alig került valamibe a városháza-építés projektje, igaz munkálatok sem nagyon folytak**

A városi költségvetés első félévének (további adatok a 6. oldalon) felhalmozási kiadásaival összefüggésben érdemes megemlíteni, hogy az évek óta épülőfélben lévő városházára az idei esztendő első hat hónapjában **13.695.688 forintot** áldoztak, az alábbi részletezés szerint:

- 10.160.000 forint – munkálatokkal kapcsolatos műszaki ellenőrzés díja
- 3.266.855 forint – a befejezetlen épület hiányzó tetőrészeinek fedése, fólia-védelemmel történő ellátása, tetőtéri kazánház burkolása, gipszkarton épületen belülről történő deponálása, építési törmelék konténerbe rakása és lerakóhelyre szállítása
- 268.833 forint – kerítés- és mobil illemhely bérlése



### **A határozat ellenére nem fizették vissza határidőre a vívócsarnok-építésre adott 50 millió forintos kölcsön-kölcsönt**

A korábbi években négyszer hosszabbította meg a gödöllői képviselőtestület az Isaszegi úti vívócsarnok-építésre négy és fél esztendővel ezelőtt adott 50 millió forintos kamatmentes kölcsön visszafizetési határidejét, **legutóbb tavaly júniusban**. Az akkor elfogadott határozat szerint idén június 30-ig kellett volna megérkeznie a helyi közkasszába a félszáz millió forintnak. Újabb határozat a hosszabbításra nem született, viszont egy, jókora bizonytalanságot sugalló mondat igen:

*„Az állami támogatás utólagos finanszírozással történik, ezért az összeg visszafizetése 2024-ben várható.”*



## Jobban járnak anyagilag az új testület tagjai

Októbertől a mindenkori minimálbér az alapja a városatyák tiszteletdíjának. 48 százalékos emelésről született döntés



Még meg sem alakult a június 9-én megválasztott, de csak október 1-jétől hivatalba lépő gödöllői képviselőtestület, annak tagjai jelentősen emelkedő anyagi megbecsülésben részesülnek október első napjától. Erről a távozó grémium tagjai döntöttek szeptember 19-én.

A kérdés és hozzászólás nélkül, többségi szavazással elfogadott rendeletmódosítási határozati javaslat szerint a gödöllői önkormányzat tagjai (leszámítva a polgármestert és az alpolgármestereket, akikből az eddigi kettő helyett várhatóan három lesz) október 1-jétől a mindenkori minimálbér összegének felére (jelenleg havi, bruttó **133.400 forint**) tarthatnak igényt tiszteletdíjként. A javadalmazás – előreláthatólag két képviselőt leszámítva – kiegészül majd a bizottsági elnöki vagy tanácsnoki feladatellátásért járó ugyanakkora összeggel, ami azt jelenti, hogy a tíz nem főállású képviselőből legalább nyolcan, járulékok nélkül bruttó **266.800 forint** (jelenleg bruttó 170.000 forint) kiadással terhelik meg a helyi közkasszát havi szinten. A képviselők a bizottsági tagságért nem részesülnek anyagi elismerésben, a külsős bizottsági tagoknak az alap tiszteletdíj fele, vagyis: bruttó **66.700 forint** jár havonta (jelenleg bruttó 45.000 forint).

Az előterjesztői indoklásban – többek között – szerepel, hogy a most záruló önkormányzati ciklus végéig egy tíz éve (2014. november 14.) megállapított alaptiszteletdíj (bruttó 90.000 forint/hó) illetve meg a képviselőket. Ehhez képest **a mostani emelés mértéke 48 százalékos**, miközben egy évtized alatt a minimálbér 163, az átlagbér 170 százalékkal nőtt.

Az nem szerepel a magyarázatok között, hogy míg a minimálbér és az átlagbér a főállású foglalkoztatottak számára irányadó, addig az önkormányzati képviselői tiszteletdíj olyanokra vonatkozik, akik más, főként munkából származó jövedelemmel is rendelkeznek, ráadásul, senki nem kötelezte őket arra, hogy – a választáson sikeresen szerepelve – a köz szolgálatába álljanak.

Tovább boncolgatva a kérdéskört, könnyen kiszámítható, hogy a gödöllői önkormányzat leginkább feltételezhető bizottsági rendszere (2 képviselő, 8 képviselő bizottsági elnöki tisztséggel, valamint 32 fő külsős bizottsági tag) jelenlegi ismereteink szerint – járulékok nélkül – havi szinten bruttó 4.535.600 forintos, éves viszonylatban pedig bruttó 54.427.200 forintos városi költségvetési kiadást jelent.

Bár, nehéz pontosan meghatározni, de nem tévedhetünk nagyot, ha utánaszámolunk, hogy egy bizottsági elnöki feladatkört is ellátó képviselő tiszteletdíja évente bruttó 3.201.600 forint. Ha azt vesszük alapul, hogy egy esztendőben kilenc előre tervezett képviselőtestületi munkatárs (januárban, júliusban és augusztusban „pihenni” szoktak a gödöllői városatyák) és egy közmeghallgatás van (novemberben), akkor az egy, a településsel kapcsolatos döntések meghozatala miatt összehívott tanácskozásra bruttó 320.160 forint jut. Feltételezve, hogy egy-egy ilyen összejövetel (volt, aki régen „önkívületi” ülésnek nevezte) átlagosan 120 percig tart, megközelítőleg bruttó 2.700 forintos képviselői perc-tiszteletdíjjal kalkulálhatunk...

## Ifjúsági játékfilm-bemutatóra készül decemberben a GÖFME

A Gödöllői Fiatal Művészek Egyesülete – szlengesített rövidítés-sel GÖFME – fiatalok összefogásának eredményeként, önerőből alakult 1998-ban azzal a céllal, hogy felkutassa a művészi pályára készülő gödöllői és környékbeli tehetségeket, és számukra további fejlődési lehetőséget biztosítson. A művészeti csoport számos bemutatón és előadáson van túl, fellépéseik sokaknak nyújtottak maradandó élményt. A GÖFME kulturális életének legfrissebb fejleményéről **dr. Horváth Zoltán** egyesületi elnök az alábbiakat tudatta szerkesztőségünkkel:

- A Nemzeti Tehetség Program keretén belül az egyesület elindította az eddigi legkülönlegesebb és talán legnehezebb programját. Bár, a pályázati programban csak egy 2 perces film forgatása szerepelt, mi ezt továbbgondoltuk, és egy egész estés játékfilm elkészítésére vállalkoztunk. Egyik korábbi színházi előadásunkban, **Karinthy Frigyes: Tanár úr kérem** című novelláiból írtunk egy színdarabot popzenei részletekkel kiegészítve. Ez az előadás volt az egyik alapja az eddigi színjátszó kurzusainknak, és most ebből írtunk a forgatókönyvet. A film szereplői – 3 felnőtt színész mellett – 24 gyermek, akik több hónapos felkészülést végeztek el, és igazi csapattá kovácsolódtak a forgatás alatt. Nyár elején két héten keresztül forgattuk a tantermi jeleneteket a Magyar Agrár és Élettudományi Egyetem színháztermében berendezett „osztályteremben”. Ezután 6 nap külső felvétel következett a Szent Imre Általános Iskolában és Gödöllő közterein. Nyár végén került sor az utószinkronra, és jelenleg az utómunka zajlik. **A film díszbemutatója várhatóan december elején lesz.** Ezt követően zártkörű vetítéseket tervezünk oktatással foglalkozó intézményekben és civil szervezeteknél. Jelenleg 34 meghívásunk van, ami várhatóan jelentősen tovább fog bővülni. Fontos kiemelni, hogy a film elkészítése közhasznú és nem gazdasági érdekeket szolgál.

A forgatás célja a tehetséges gyerekek felkutatása, nekik megmutatkozási, tapasztalatszerzési lehetőség biztosítása a filmezés területén, valamint az iskola, a tanulás és a közösségi élmények iránti motiváció növelése volt. Emellett Karinthy írásainak népszerűsítése, a hazai könnyűzene sokszínűségének bemutatása ugyancsak a célok között szerepelt. Miként egy maradandó és hiánypótló ifjúsági játékfilm elkészítését, a közösségi összefogás erejének bemutatását, illetve a kreativitással, tehetséggel, szorgalommal értékes kulturális produktum létrehozását is lényeges szempontnak tekintettük.

-vn



## Eco art Gödöllő program indulhat

Szeptember 19-én tartotta meg a 2019-2024-es önkormányzati ciklus utolsó munkakülését a gödöllői önkormányzat. A városatyák, akik közül kilencen biztosan távoznak a várost irányító grémiumból – mások mellett – az alábbi kérdésekben is állást foglaltak:

- A városatyák elvi hozzájárulásukat adták, hogy az alapítás alatt álló Eco art Galéria Kft. és az Eco art Alapítvány 10 évre használatba vegye azt a – helyi önkormányzat tulajdonát képező – helyiséget (körbástya), ami a Gödöllői Királyi Kastély főbejáratához vezető feljárók között, a főbejárat előtti tér félköríves területe alatt helyezkedik el.



A kérelmező szándéka, hogy – az idei és a jövő évre vonatkozóan mintegy 60 millió forintos kiadással járó felújítást, galéria-kialakítást, illetve a működés elindítását követően – megvalósítsa az **Eco art Gödöllő programot**. Az elképzelés része szabadterei kiállítások és előadások, valamint egy környezetvédelmi művészeti fesztivál szervezése. A programok kezdeti szakaszához a kérelmező nem kér a várostól anyagi támogatást.

- A településünket irányító képviselőtestület tagjai támogatták azt a határozati javaslatot, miszerint: a városvezetés a 2025/2026-os tanítási év végéig biztosítja, hogy az **Erkel Ferenc Általános Iskola alsó tagozatos logopédiai osztályai** oktatási-nevelési célra használhassák az önkormányzat tulajdonában lévő Mátyás király utca 10. szám alatti ingatlant.

- Újabb két, a város valamelyik intézményében/gazdasági társaságában dolgozó személy lakhatása vált biztosítottá önkormányzati bérletben. A polgármesteri hivatalban dolgozó hölgy bérleti szerződése 2026. szeptember 30-ig nyújt lehetőséget arra, hogy havi 79.800 forintos díj ellenében egy negyedik emeleti palotakerti lakásban élhessen. Az egyik önkormányzati alapítású kft. gazdasági igazgatója jövő év szeptember utolsó napjáig lakhat a Deák Ferenc téri földszinti lakásban, amiért havi szinten 70.400 forintos költségelvű lakbért kell megfizetnie.

- Kevéssel több mint öt hónap elteltével ismét olyan előterjesztés került a gödöllői képviselőtestület elé, **aminek (fő)szereplője a Mopcsi Fresh Kft.** Áprilisban két, Deák téri, kizárólag gépjármű-tárolásra használható garázs bérletére lett a cég, ezúttal pedig a Kossuth Lajos utca 42. szám alatti 36 négyzetméteres, összkomfortos önkormányzati helyiség bérleti jogát kapta meg 10 évre, azaz: 2034. szeptember 30-ig. A vállalkozás nettó 80 ezer forintos bérleti díjat fizet havonta, ami nettó 2.222 forintos négyzetméterárnak felel meg.

-géhá





## Októberben kezdődhet

## a Táncsics Mihály úti sportcentrum fejlesztése

Amint arról bő fél évvel ezelőtt hírt adtunk, a tulajdonosi jogokat gyakorló gödöllői önkormányzat február 22-én hozzájárulását adta ahhoz, hogy a látvány-csapatsportot segítő TAO-forrás bevonásával jelentősnek mondható fejlesztések valósuljanak meg a helyi labdarúgás – három éve MLSZ-tehetségközpontként működő – fellegvárának tekinthető Táncsics Mihály úti Szűcs Lajos sportcentrumban.

Az elmúlt közel hét hónap folyamán egyik fejlesztési elképzelés sem valósult meg, mi több, a gyakorlatban el sem kezdődött. A tervezett beruházások jelenlegi helyzetéről **Rózsavölgyi Sándor**, a Gödöllői SK klubigazgatója érdeklődésünkre elmondta, hogy a rekonstrukciós folyamat első fázisa várhatóan októberben kezdődik, aminek során **a kispálya és a kerítés megújulása, illetve a LED-es pályavilágítás cseréje történhet meg.**

A tizenegy évvel ezelőtt átadott nagyméretű műfüves focipálya burkolatának teljes cseréje, valamint az egyetem felső – napjainkban használaton kívüli – füves pályájának teljes, világítással ellátott rekonstrukciója nagy valószínűséggel jövő nyárra tolódik.

A fejlesztésekre fordítható összeg együttes nagyságrendje az előzetes számítás szerint meghaladja a 400 millió forintot.

## Akrobatikus torna: helytálltak

## a „grasis” lányok az utánpótlás világbajnokságon



Szeptember 12-15. között a Portugália északi részén fekvő város, Guimarães volt a helyszíne az akrobatikus tornászok 13. utánpótlás (12-18 és 13-19) világbajnokságának. A rangos eseményen a Gödöllői Grassalkovich SE színeit a **Földváry Írisz, Gera Viktória, Mezei Luca** alkotta trió képviselte a 12-18 évesek női harmas kategóriájában.

**Köhler Ákos** tanítványai a szeptember 12-i selejtezőben (48 induló trió) 24.950 pontot (31. hely) kaptak szépen kivitelezett statikus gyakorlatukra. A lányok dinamikus produkciójának pontszáma egy nappal később 25.130 lett (37. hely), mindent egybevetve pedig 50.080 pontot gyűjtöttek. Összteljesítményük a világbajnoki 32. helyet jelentette.

## Atlétika: zsinórban harmadszor

## ezüstérmes a MATE-GEAC a csapatbajnokságon!



Ebben az esztendőben szeptember 14-én és 15-én rendezték meg a tíz évvel ezelőtt újjáélesztett atlétikai csapatbajnokság divízió 1-es (az ország 16 legjobb csapata), 2-es (17-32. csapatok) és 3-as (33-48. csapatok) kategóriáinak döntőjét, aminek helyszíne az MTK Lantos Mihály Sportközpontja volt. A versenysorozat elit osztályában az utóbbi két évben ezüstérmes, több számban utánpótláskorú fiatalokkal rajthoz álló **MATE-Gödöllői EAC ezúttal is éremszerzési reménnyel vágott neki a kétnapos viadalnak.**

A főbb szabályokról annyit feltétlenül tudni érdemes, hogy az egyes versenyszámokban az atléták által szerzett pontszám két (szélmérés esetén három) összetevőből áll. Az elért pontszám a helyezési pont (legfeljebb 16), az eredmény bónusz (Spiriev-táblázat) és a szélkompenzációs pontok összege. A csapatok sorrendje a csapatok összesített pontszáma alapján alakul ki. Egy csapat összesített pontszáma az atléták által szerzett pontszámok összege, de csapatonként csak a legjobb 40 pontszám vehető figyelembe.

A szeptember 8-án mindkét nem számára lezajlott félmaraton-megmérettetést követően, az igencsak őszi időjárás körülmények (12-13 °C) között megrendezett csapatbajnokság szombati napján 22 számban hirdettek győztest. A gödöllői különítmény tagjai 334 pontot (310 verseny- és 24 bónuszpont) halmoztak fel, amivel a 2. helyen álltak.

Az esős időszakokkal is terhelt vasárnap lebonyolított 18 szám teljesítésével további 211 egységet termeltek a gödöllőiek (192 verseny- és 19 bónuszpont), így mindent egybevetve, **545 ponttal** – mindössze 3 ponttal elmaradva a Honvédtól, de 9 ponttal maguk mögött tudva a bronzérmes Fradit – **a 2. helyen végeztek**, ami bruttó 4,5 millió forint összegű díjazást jelent a gödöllői egyetemi szakosztály számára.

## Labdarúgás MOL Magyar Kupa:

## bravúr Csornán! A legjobb 32 között a GSK!

A MOL Magyar Kupa 2024/2025-ös idényének harmadik, a legjobb 32 csapat közé jutásról határozó fordulójában a Gödöllői SK együttese a Győr-Moson-Sopron vármegyei I. osztályú bajnokságba (ahol jelenleg 5.) az NB III-ból „visszacsúszott” Csorna vendégszeretétét élvezte szeptember 14-én. **Sipeki István** alakulata – hátrányból fordítva – **Mertse Ábel** és **Reznek Donát** góljával 2-1 arányban diadalmaskodott, és továbbjutott!

A következő ellenfél az NB III-as **Dorogi FC** csapata lesz. A mérkőzés várható időpontja: **október 30., szerda** 13.30 óra, Táncsics Mihály úti Szűcs Lajos sportcentrum. **GH-összeállítás**

# Mit lájkol a gyerek? – a helyi szülőket is segíti az NMHH kiadványa

A közösségi média térnyerése napjaink egyik

legmeghatározóbb jelensége, különösen a fiatalok körében. Fontos odafigyelni!

A közösségi média térnyerése napjaink egyik legmeghatározóbb jelensége, különösen a fiatalok körében. A különféle felületeken megjelenő tartalmak esetenként káros hatással vannak a gödöllői fiatalokra is, amik időben történő felismerése és kezelése – a később esetleges tragédiák elkerülése érdekében – komoly felelősséget ró a szülőkre (is).



megfelelő tájékoztatás ezen a téren. A kiadvány részletesen foglalkozik ezekkel a veszélyekkel és gyakorlati tanácsokat ad arra vonatkozóan, hogyan védhetik meg gyermekeiket az online térben.

A „Mit lájkol a gyerek” kiadvány (letölthető pdf formátumban a [marketinglife.hu](http://marketinglife.hu) felületéről) számos gyakorlati tanáccsal látja el a szü-

A Nemzeti Média- és Hírközlési Hatóság (NMHH) legújabb kiadványa, a **„Mit lájkol a gyerek - Szülőknek a közösségi médiáról”** célzottan a szülők számára készült, hogy segítséget nyújtson számukra a gyermekeik közösségi médiahasználatának megértésében és a felmerülő problémák kezelésében – olvasható a [marketinglife.hu](http://marketinglife.hu) oldalon. A közösségi média felületein eltöltött idő jelentős hatással lehet a fiatalok énképére és mentális egészségére. Az NMHH célja a kiadvánnyal, hogy a szülők számára átfogó képet nyújtson a közösségi oldalak működéséről, kockázatairól és lehetőségeiről, valamint gyakorlati tanácsokat adjon arra vonatkozóan, hogyan támogathatják gyermekeiket ebben a digitális világban.

## Az énkép alakulása a közösségi médiában

A közösségi média hatása a fiatalok énképére nem elhanyagolható. Az NMHH felmérése szerint a válaszadók jelentős része tapasztalta már, hogy a közösségi médiában látott tartalmak negatívan befolyásolták önértékelésüket.

A felmérés adatai alapján:

- a fiatalok 35%-a érezte már kevésbé szépnek magát a közösségi médiában látott képek és videók miatt.

- 18%-uk kevésbé boldognak érezte magát az online látottak hatására.

Ezek az adatok jól mutatják, hogy mennyire fontos a tudatos médiahasználat, és hogy a szülők milyen jelentős szerepet játszhatnak gyermekeik támogatásában.

## Az influenszerek és a vásárlási szokások

Az influenszerek szerepe a közösségi médiában különösen fontos téma, ami nemcsak a vásárlási szokásokra, hanem az énképre is nagy hatással van. Az NMHH felmérése szerint a gyermekek 47%-a vásárolt már valamilyen terméket a közösségi médiában látott hirdetések hatására, és csaknem negyedük egy számukra kedves influenszer ajánlása miatt döntött így. Az influenszerek által közvetített tartalmak gyakran idealizált életstílust mutatnak, ami a fiatalok számára elérhetetlennek tűnhet, így tovább erősítve az elégedetlenség érzését saját magukkal szemben.

A digitális világ veszélyei között az adatvédelem hiányosságai is jelentős kockázatot jelentenek. A fiatalok 71%-át jelölték már be ismerősnek idegenek az online platformokon. Ez az adat is jól mutatja, hogy mennyire fontos a szülők odafigyelése és a

lőket. Többek között javaslatokat ad arra vonatkozóan, hogyan ismerhetik fel, ha gyermekük online közösségi életében problémák merülnek fel, és hogyan segíthetnek ezek megoldásában. Az útmutató célja, hogy a szülők megismerjék a közösségi média sajátosságait, és támogatást nyújtson a biztonságos és tudatos használatban.

Bár, a közösségi média kockázatai jelentősek, fontos kiemelni az előnyeit is. A fiatalok számára a közösségi média teret ad a tanulásra, a tájékozódásra és a közösségi életre. Sok fiatal tehetségét is megmutathatja ezeken a platformokon. A szülőknek fontos, hogy ezeket az előnyöket is figyelembe vegyék, és támogassák gyermekeiket a közösségi média pozitív használatában.

Forrás: NMHH

Magazinunk következő száma  
várhatóan  
november első hetében  
jelenik meg.

# AJTÓ-ABLAK GÖDÖLLŐ

**Bajcsy Zsilinszky u. 33-35.**

**Tel.: 28/414-380 30/996-6201**

www.wintec-samu.hu, e-mail: wintec@wintec-samu.hu

## GENERÁL KIVITELEZÉS

- Műanyagból, fából megfizethető áron!
- Beépítés profi szakembergárdánk segítségével, garanciával.
- Redőnyök (beépíthető vagy utólagos) teljes választéka
- Minőségi laminált padlók
- Kérje helyi referenciáinkat



**A környék garantáltan legjobb áraival!**

**A legjobb minőségű nyílászárók egy helyen!**



**GRÁNIT – MÁRVÁNY – MÉSZEKŐ – MŰKŐ  
ANYAGOKBÓL**

**SZOBOR FARAGÁSA,  
SÍREMLÉK,  
KONYHAPULT,  
ABLAKPÁRKÁNY,  
BURKOLATOK,  
FEDKŐ**

**KÉSZÍTÉSE,  
EGYEDI IGÉNYEK ALAPJÁN.**

**VARGA ÉS FIAI KFT.**

2100 Gödöllő, Kőrösi Csoma S. u. 36.

Mobil: +36-30-256-0005

Email: vargaesfiaikft@gmail.com

**www.vargako.hu**

## Festék- és hőszigetelő Diszkont

Máriabesnyői: Gödöllő, Szabadság út 135. Tel./fax: 06-28/411-510 Nyitva: H-P: 6-17, Szo: 7-12, V: zárva

Mogyoród, Gödöllői út 2. (Főtér!) Telefon: 06-70/221-7381 Nyitva: H-P: 7-17-ig, Szo: 7-12-ig, V: zárva

## Gipszkarton AKCIÓ!

**Gyári ár alatt kínálunk gipszkartont,  
üveggyapotot, profilokat!**

**Helyben kevert színes vakolat AKCIÓ!**

**10 cm hőszigetelő rendszer AKCIÓ!**

### Hőszigetelés:

- ásványgyapot rendszer • grafitrendszer
- homlokzati hőszigetelő rendszer



**www.dekokft.hu**

## AKCIÓ!

**Fújható üveggyapot  
szigetelés  
1.800 forint/m<sup>2</sup>  
(anyag+munka)**



Városháza-ügy

# Gémesi zsarolásnak nevezte a kivitelező cég többlet anyagi igényét

Miként arról augusztusi lapszámunkban hírt adtunk, igencsak komoly **kivitelezési „meglepetések”** érték a gödöllői városháza-beruházás harmadik kivitelezőjét, a helyi székhelyű Denco Kft-t. Írásunkban fellelhető volt az a május 29-i polgármesteri bejelentkezés a helyszínről, aminek írásos része a következő mondattal zárult:

*- Egy hónap múlva az épületből fogunk bejelentkezni, hogy önök is meggyőződhesse a munkák állásáról.*

Próbáltunk kutakodni, de sem június végén, sem július végén, sem augusztus végén nem találtunk olyan, **Gémesi György** polgármestertől származó ki- és/vagy bejelentést, ami a június 9-i önkormányzati választás előtti napokban nyilvánosságra került ígéretet beteljesítené vagy legalább utalna arra.

Az immár kilenc éve húzódó gödöllői „városháza-ügy” kapcsán újabb fejlemény szeptember 20-án történt, amikor Gémesi György a 2019-2024 közötti önkormányzati ciklus záró ülésén megnyilvánult az épül(get)őfélben lévő városházával összefüggésben. A város első embere – többek között – elmondta, hogy mivel **a kivitelező nem tudta határidőre elvégezni a munkálatok 40 százalékát sem, a folyamat a vele kötött szerződés automatikus felbontásához vezetett. Gémesi hozzátette, hogy a vállalkozás a feltárásokat követően nettó 250 millió forintos többlet anyagi igénnyel állt elő, amivel „beszarolták” a várost. Vannak elvarrandó szálak – így a vállalkozóval történő elszá-**

**molás – a történetben. Új közbeszerzést kell majd kiírni, aminek várható időpontja a következő év eleje lehet.**

A polgármester gondolatait eljuttattuk Jankovich Henriknek, a gödöllői székhelyű Denco Kft. igazgatójának. A cégvezető jelezte, hogy látta az üzenetben foglaltakat, majd közölte, nem kíván nyilatkozni az ügyben. Annyit azért elmondott, hogy tudomásul vette a leírtakat és a szükséges lépéseket más fórumon megteszi.

Előzményként feltétlenül említést érdemel, hogy idén áprilisban érdeklődtünk a közbeszerzésen nyertes Denco Kft-nél, miután a közbeszerzések honlapján megjelent tájékoztatás szerint a gödöllői városháza beruházás befejezése tárgyában kiírt tenderben a még hátralévő munkálatok becsült nettó összértékét 760.661.723 forintban állapították meg. A nyertes vállalkozás ajánlata ettől mintegy 159,5 millió forinttal kevesebbről szólt (nettó 601.123.911 forint). A következő érvényes ajánlat nettó 702.902.816 forintos volt.

A viszonylagos „olcsóság” okát Jankovich Henrik ügyvezető igazgató mintegy fél évvel ezelőtt – üzleti titokra történő hivatkozással – nem kívánta tudomásunkra hozni.

-efg



**RIGIPS STANDARD**  
**NORMÁL GIPSZKARTON**  
12,5 x 1200 x 2000 mm

**949 Ft/m<sup>2</sup>**

készleten

**WIENERBERGER PTH**  
**10 N+F NEO TÉGLA**

**635 Ft/db**

készleten

**WIENERBERGER PTH**  
**30 N+F NEO TÉGLA**

**595 Ft/db**

készleten

**TERRAN STANDARD**  
**ALAPCSERÉP**  
Több színben

**339 Ft/db-tól**

csak az újház kínálatában

**DOORIO BELTÉRI**  
**AJTÓK**  
**TÖBB SZÍNEN**  
Bevezető árak

**BELTÉRI AJTÓ TOKKAL**  
**59 900 Ft-tól**



2111 Szada, Dózsa György út 1/A.

+36 28 585 040 | Ha Szadán jársz, találkozunk!

Az akció érvényes október 1-31-ig.

Árak telephelyi árak, érdeklődj értékesítő kollégáinknál.

ujhazbudapest.hu